



## MEISTÄ

Tavoitteenamme on mahdollisimman hyvä elämä, johon usein kuuluu kotona eläminen niin pitkään kuin se on järkevää. Käytämme tutkittua tietoa, jota sovellamme jokapäiväiseen hoitoon ja hoivaan.

Olemme paikallinen kotihoitopalveluita tuottava perheyritys ja palvelusetelituottaja.

### Ota yhteyttä

puh. 044 982 0472

asiakaspalvelu@kirmahoiva.fi

www.kirmahoiva.fi

 [www.facebook.com/kirmahoiva](https://www.facebook.com/kirmahoiva)

 [www.instagram.com/kirmahoiva](https://www.instagram.com/kirmahoiva)

# Toimintakyky ™

## -PALVELU


HENKILÖKOHTAINEN,  
SUUNNITELMALLINEN JA  
MITATTAVA TOIMINTAMALLI

HYVINVOINTI  
ON ENEMMÄN  
KUIN PELKKÄ  
TERVEYS




Kirma Hoiva

Iän myötä syntyvien fyysisten ja psyykkisten rajoitusten synnyttämä kierre voi johtaa syrjäytymiseen, yksinäisyyteen ja fyysisen toimintakyvyn hiipumiseen. Järjestelmällisellä toiminnalla kierrettä on mahdollista hidastaa.

**Toimintakyky**  <sup>TM</sup> -palvelumme auttaa rakentamaan ja ylläpitämään ihmisen itsensä näköistä elämää. Tuemme sitä, että ihminen voi päättää ja valita itselleen tärkeät asiat sekä tekemiset mahdollisimman pitkään.

Palvelu on osallisuutta lisäävä, tutkitun tiedon pohjalle rakennettu, suunnitelmallinen ja mitattava toimintamalli. Tavoitteena on edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia. Oikein ohjattuna jopa arkiset askareet voivat ylläpitää fyysistä toimintakykyä.



**Toimintakyky**  <sup>TM</sup> -palvelussa yhdistyvät THL:n **FINGER-tutkimukseen perustuva elintapaohjelma** sekä **osallisuuden edistäminen**. Näin tuetaan ihmisen fyysistä kykyä toimia ja annetaan syy käyttää toimintakykyään itselle mielekkäisiin asioihin.

Elintapaohjelman, osallisuusindikaattorin ja haastattelujen avulla selvitämme kunkin ihmisen lähtötilanteen. Jokaiselle laaditaan oma ohjelma, jolla ylläpidetään toimintakykyä ja osallisuuden tunnetta. Palvelun vaikuttavuutta mitataan säännöllisesti ja palvelua säädetään tarpeen mukaan.

**Lue lisää:** [www.kirmahoiva.fi](http://www.kirmahoiva.fi)